



Dragă cursant,

Bine ați venit la Psych.E.In. (Psychological Early Intervention) MOOC 1 adresat psihologilor, psihoterapeuților și psihanalizatorilor interesați să primească o pregătire de bază în domeniul intervențiilor de urgență.

MOOC 1 a fost dezvoltat de consorțiul Psych.E.In. în anul 2021. Este un curs online, gratuit și ușor accesibil.

Schema cursului este dezvoltată pornind de la o prezentare generală a psihologiei urgențelor și a originilor sale istorice, aprofundând treptat subiectul. Acesta oferă profesioniștilor care abordează pentru prima dată acest domeniu o imagine clară și cuprinzătoare a principalelor intervenții psihologice timpurii și a tehnicilor de gestionare a dezastrilor. Fiecare unitate include atât definiții teoretice, cât și aspecte practice prin descrierea de bune practici și exemple practice, conținutul fiind organizat în funcție de cunoștințe, abilități și competențe. La finalul MOOC se presupune că veți ajunge la competențe clinice de bază ca profesionist în psihologie timpurie și ca facilitator al managementului de urgență în intervenția în situații de criză. Competențe mai specializate trebuie dobândite în cadrul unei formări specifice ulterioare.

MOOC 1 este compus din 7 unități de învățare:

Unitatea de învățare 1 - Istoric și abordări - UJK (PL)

Unitatea de învățare 2 - Diferite faze în intervențiile psihologice timpurii - IAAP (FR)

Unitatea de învățare 3 - Răspunsurile la stres: Perspectivă biopsihosocială - UoP (SK)

Unitatea de învățare 4 - Managementul stresului provocat de incidente critice - AKP (CZ)

Unitatea de învățare 5 - Obiective specifice în intervenția psihologică timpurie - IGAA (EL)

Unitatea de învățare 6 - Descrierea unor intervenții psihologice timpurii IGAA (EL) & EMDR (IT)

Unitatea de învățare 7 - Managementul în situații de urgență - EMDR (IT)

Fiecare unitate de învățare vă va lua aproape o oră pentru partea teoretică (capitolele 1, 2 și 3) și încă o oră pentru vizualizarea părții practice și de exerciții (metode și bune practici). Pregătirea teoretică a MOOC 1 durează aproape 7 ore. Adăugând exercițiile practice, durează aproape 14 ore. Puteți parcurge conținutul în orice moment și în ritmul dumneavoastră sau puteți descărca materialele după cum preferați.

După ce ați finalizat cursul, veți putea descărca un certificat de absolvire gratuit și personalizat eliberat de Universitatea Jan Kochanowski din Kielce (PL). Pentru a-l primi, trebuie să obțineți cel puțin 70% răspunsuri corecte la testul de autoevaluare de la finalul fiecărei unități de învățare și cel puțin 70% răspunsuri corecte la testul final de la sfârșitul MOOC.

La finalul MOOC-ului, așteptăm cu nerăbdare contribuția și comentariile dumneavoastră la psycheinproject@gmail.com

Îți doresc mult succes în a te antrena cu Psych.E.In. MOOC 1.



Monika Szpringer

Șef al Departamentului de Psihologie și Psihiatrie a Sănătății,
UJK Collegium Medicum, șef al Centrului de intervenție în situații de criză al UJK